



KRAV MAGA MAOR / SELBSTVERTEIDIGUNG

(ab 16 Jahren, für alle Stufen geeignet)

Zeit: **Neuer Kurs ab 7. September 2020** jeweils Montag, **19:45 – 21:15 Uhr** (Türöffnung 19:35 Uhr)

Ort: Webereistrasse 66, Adliswil (UG-Trainingsraum Ballettschule Elena Abramova)

Unsere Preise

- Probetraining: gratis (bitte Anmeldung an 079 421 56 57/ kurse@closecombat.ch)
- Probeabo 3 Monate: CHF 225.-
- 6 Monate: CHF 390.-
- 12 Monate: CHF 590.-
- Trainingskleidung: CLOSECOMBAT T-Shirt (36.-)
- Schutzausrüstung: Tiefschutz für Herren (37.-), Brustschutz für Damen (79.-)
- Mitgliederausweis: Einmalig CHF 25.- (bitte Passfoto bei Anmeldung abgeben)

Was noch?

- Die ausgefüllte Anmeldung (s. unten) ist auch für das kostenlose Probetraining notwendig – besten Dank.
- Empfohlen: lange Trainingshose
- Training nur in leichten Indoor-Trainingschuhen mit heller, nicht markierender Sohle! Kein Training in Strassenschuhen, Socken oder barfuss!
- Es gibt nur eine kleine Garderobe – wir empfehlen, bereits in Trainingskleidung zum Training zu erscheinen.
- Nächste S-Bahn-Haltestelle: «Sihlau» (S4). Öffentliche Parkplätze an der Webereistrasse und an der Sihlstrasse (Nähe S-Bahn-Haltestelle) verfügbar.
- CLOSECOMBAT Mitglieder profitieren vom Memberpreis bei allen CLOSECOMBAT Kursen und Seminaren: www.closecombat.ch/#events
- Was ist KRAV MAGA? -> https://de.wikipedia.org/wiki/Krav_Maga
- Wer ist AMNON MAOR? -> <https://www.maorcenter.com/meet-amnon>

18.08.2020/LC