



## KRAV MAGA MAOR / SELBSTVERTEIDIGUNG

(ab 16 Jahren, für alle Stufen geeignet)

Zeit: **Neuer Kurs ab 3. September 2018** jeweils Montag, **19:20 – 20:20 Uhr** (Türöffnung 19:10 Uhr)

Ort: Soodstrasse 57, Adliswil (3. Stock bei GARUDAYOGA, gleich beim Bahnhof Sood/Oberleimbach)

### Unsere Preise

- Probetraining: gratis (bitte Anmeldung an 079 421 56 57/ info@closecombat.ch)
- Probeabo 3 Monate: CHF 225.-
- 6 Monate: CHF 390.-
- 12 Monate: CHF 590.-
- Trainingskleidung: CLOSECOMBAT T-Shirt (36.-)
- Schutzausrüstung: Tiefschutz für Herren (37.-), Brustschutz für Damen (79.-)
- Mitgliederausweis: Einmalig CHF 25.- (bitte Passfoto bei Anmeldung abgeben)

### Was noch?

- Die ausgefüllte Anmeldung (s. unten) ist auch für das kostenlose Probetraining notwendig – besten Dank.
- Empfohlen: lange Trainingshose, leichte indoor Trainingsschuhe (nicht markierende Sohle!)
- Bei GARUDAYOGA trainieren wir auf Parkettboden. WC's und Lavabo vorhanden, keine Duschen vorhanden.
- CLOSECOMBAT Mitglieder profitieren vom Memberpreis bei allen CLOSECOMBAT Kursen und Seminaren: [www.closecombat.ch/#events](http://www.closecombat.ch/#events)
- Was ist KRAV MAGA? -> [https://de.wikipedia.org/wiki/Krav\\_Maga](https://de.wikipedia.org/wiki/Krav_Maga)
- Wer ist AMNON MAOR? -> <http://www.maorcenter.com/about-us/amnon-maor/>

04.06.2018/LC