




KIDSCOMBAT Progress Sheet

	<h3>Open Level Training</h3> <p>Anwendung unter neuen Voraussetzungen, Erhöhung der Stressresistenz, Vorbereitung für das Training mit Erwachsenen</p>	<p>Pro Semester CHF 220.- (September – Februar & März – August)</p>	
Block 3 (ca. 14Mt.)	<h3>Practitioners Level 2</h3> <p>Anwendung aller gelernter Techniken unter körperlichem und mentalem Stress, neue Abwehrtechniken, Varianten</p>	<p>10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 150.-</p>	
	<h3>Practitioners Level 1</h3> <p>Anwendung aller gelernter Techniken unter erschwerten Bedingungen + neue Abwehrtechniken</p>	<p>10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 150.-</p>	
Block 2 (ca. 14Mt.)	<h3>Intermediate Level 2</h3> <p>Alle vorherigen Level + Nutzung von Hilfsmitteln zum Selbstschutz</p>	<p>10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 150.-</p>	
	<h3>Intermediate Level 1</h3> <p>Alle vorherigen Level + Alarmierung von Polizei, div. neue Abwehr- und Kontertechniken gegen Würgeangriffe sowie weitere Falltechniken</p>	<p>10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 150.-</p>	
Block 1 (ca. 15Mt.)	<h3>Beginners Level 2</h3> <p>Alle vorherigen Level + Alarmierung von Passanten, div. Abwehr- und Kontertechniken</p>	<p>10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 150.-</p>	
	<h3>Beginners Level 1</h3> <p>Entry Level + Koordinative Fähigkeiten, Selbstschutz, Abwehr gegen Festhalte-Angriffe und Ausdauer</p>	<p>10 Lektionen + Lernkontrolle CHF 150.-</p>	
	<h3>Entry Level</h3> <p>Selbstbehauptung, Körperbeherrschung, Verhaltensschulung, Handbefreiung und Falltechnik</p>	<p>ca. ½ Tag mit Lernkontrolle CHF 60.-</p>	